Ahoj kuchtíci, holky i kluci,

těstoviny, to je sázka na jistotu!!! :-) Chutnají, zasytí a zvládnete je připravit určitě i sami …

V dnešním online vaření najdete 5 super rychlých a jednoduchých videoreceptů na lehký oběd, večeři, případně na jídlo s sebou do krabičky.

Vyzkoušej, ochutnej a pošli foto na email: ddmmohelnice@gmail.com.

Do předmětu zprávy uveď název recept06 a do těla zprávy nezapomeň napsat své jméno, příjmení a věk. V příštím díle zkusíme zase něco jiného.

Mějte se krásně a snad brzy na viděnou.

Vaše šéfkuchařka

A zde slíbené recepty:

https://www.youtube.com/watch?v=rbC9MeoDNDw

https://www.youtube.com/watch?v=YlgMXxykIQA