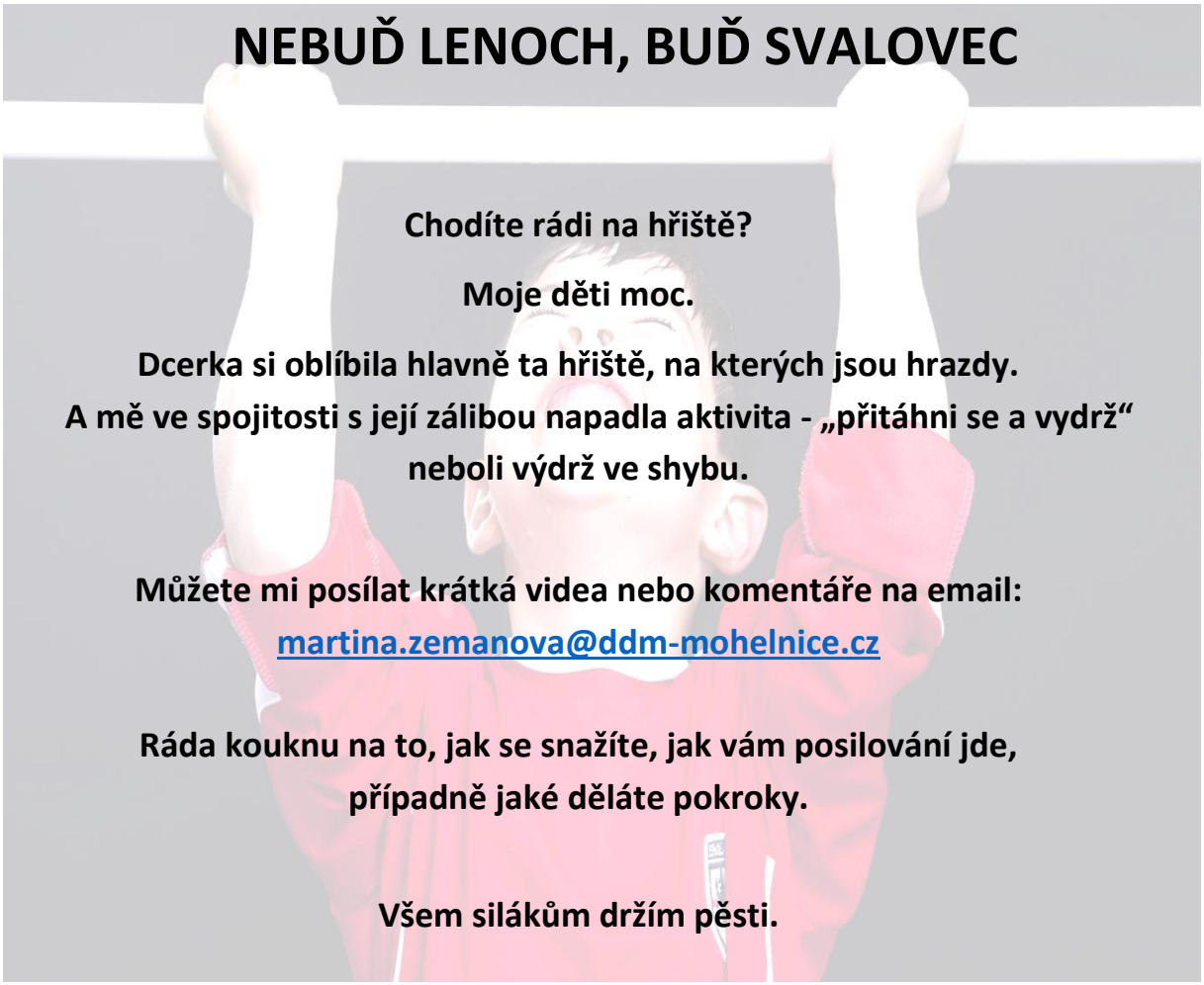
NEBUĎ LENOCH, BUĎ SVALOVEC



Chodíte rádi na hřiště?

Moje děti moc.

Dcerka si oblíbila hlavně ta hřiště, na kterých jsou hrazdy.
A mě ve spojitosti s její zálibou napadla aktivita - „přitáhni se a vydrž“
neboli výdrž ve shybu.

Můžete mi posílat krátká videa nebo komentáře na email:
martina.zemanova@ddm-mohelnice.cz

Ráda kouknu na to, jak se snažíte, jak vám posilování jde,
případně jaké děláte pokroky.

Všem silákům držím pěsti.