Milí sportovci,

i když se nemůžeme vidět a sportovat společně, posílám vám alespoň odkazy, u kterých se protáhnete, zapotíte a myslím, že i pobavíte.

Vyzkoušejte :-).

Zahřej se:

https://m.youtube.com/watch?v=Vjj3Ca3Ybio&list=PLlUxHQ3hcPP_k3hw3mk36UuU4LGn9XjWm&index=101

Makej:

https://m.youtube.com/watch?v=kyW7fKYJ3e0

Udržíš rovnováhu?

https://m.youtube.com/watch?v=P8gtroxA4IY&list=PLlUxHQ3hcPP_k3hw3mk36UuU4LGn9XjWm&index=12

Odpočiň si u LOGIKU:

https://m.youtube.com/watch?v=u0hmbNLlVoM&list=PLlUxHQ3hcPP_k3hw3mk36UuU4LGn9XjWm&index=91